Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 18.01.2023

Родительская плата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
завтрак					
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
Голубцы с мясом и рисом	100	8,6	6,7	6,6	125
Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6		31,4	124
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
Итого	**5270**	**16,96**	**20,95**	**81,95**	**608,4**